

# Orsay



# TEMPS DANSE

**Danses, fitness, bien-être, Stages, animations**

**pour retrouver : nos cours et leurs descriptifs, nos stages, nos prestations ainsi que l'adresse de nos salles à Orsay, rendez-vous sur notre site : [tempsdanse91.com](http://tempsdanse91.com)**

**Information / inscription : [tempsdanse91@gmail.com](mailto:tempsdanse91@gmail.com)**

**[tempsdanse91.com](http://tempsdanse91.com)**

**06 05 02 05 87**

**Siège social : TEMPSDANSE — 17 avenue de Bures, 91400 ORSAY**

**Siret : 794 712 430 00048 • APE : 9329Z**

## **Tarifs des cours**

**- Enfants : 175€**

**- Pré-ados / Ados / Adultes (1h) : 210€**

**- Ados / Adultes (1h15) : 255€**

**Séance à l'unité : 1h = 12€ / 1h15 = 15€**

**Réduction dès le 2<sup>e</sup> cours**

**Cours d'essai possible sur réservation**

**Cours du 14 septembre 2026 au 30 juin 2027  
(interruption pendant les congés scolaires)**

# DANSES

## Cours enfants 3 à 6 ans

### EVEIL

- \* mardi de 17h à 18h : Anna Tati
- \* mercredi de 16h à 17h : Vaiana Mondétour

## Cours enfants 7 à 11 ans

### CLASSIQUE

- \* mardi de 18h à 19h Anna Tati
- \* samedi de 13h à 14h Anna

### STREET-JAZZ Claquettes

- \* mardi de 18h30 à 19h30 Marie
- TAHITIENNE Mondétour

- \* mercredi de 17h à 18h Vaina
- HIP-HOP Mondétour

- \* lundi de 17h15 à 18h15 Stéphane
- \* mercredi de 14h à 15h Stéphane

## Cours préados-ados 10 à 14 ans

### KPOP Mondétour

- \* samedi de 10h à 11h Adèle

### HIP-HOP Mondétour

- \* mercredi de 15h à 16h Stéphane
- COMEDIE MUSICALE claquettes
- \* jeudi de 17h30 à 18h30 Romix

## Cours ados et adultes

### CLASSIQUE Tati

- \* mardi de 19h à 20h Anna

### HEELS (talons)

- \* mardi de 20h30 à 21h30 Marie
- Claquettes

- \* samedi de 13h à 14h Adèle
- Mondétour

### KPOP Mondétour

- \* samedi de 11h à 12h Adèle

# Orsay



### HEELS KPOP Mondétour

- \* samedi de 12h à 13h Adèle

### LYRICAL claquettes

- \* mardi de 19h30 à 20h30 Marie

### AFRO claquettes

- \* jeudi de 19h30 à 20h30 déb-inter Romix
- \* jeudi de 20h30 à 21h45 avancé Romix

### MODERN JAZZ Maillecourt

- \* samedi de 14h à 15h Anna

### CONTEMPORAINE Maillecourt

- \* samedi de 15h à 16h Anna

### TAHITIENNE Maillecourt

- \* 1 samedi sur 2 de 16h à 18h Vaina
- HIP-HOP (et compétition) claquettes
- \* jeudi de 18h30 à 19h30 Romix

## FITNESS / BIEN-ETRE

### BARRE AU SOL Tati

- \* mardi de 20h à 21h Anna

### BARRE PILATES Tati

- \* mardi de 21h à 22h Anna

### ZUMBA ATO

- \* mardi de 19h à 20h Sarah
- \* mardi de 20h à 21h Sarah

### PILATES Mondétour

- \* lundi de 18h30 à 19h30 Victor
- \* lundi de 19h30 à 20h30 Victor

- \* mercredi de 18h15 à 19h15 Nataly

### YOGA Mondétour

- \* mercredi de 19h15 à 20h15 Nataly

### CARDIO FITNESS ATO

- \* mercredi de 18h30 à 19h45 Victor

## STAGES/COACHING/EVENEMENTS

Nos stages samedis après-midi et durant les congés scolaires.

Organisation pour un groupe constitué d'un stage ou d'un cours ainsi que cours particuliers/coaching.

Evènements (anniversaire, mariage, enterrement de vie de jeune fille . )

nos salles et leur quartier : Tati et Claquettes : centre - Mondétour (près de grand frais) -  
Maillecourt : le guichet - Ato : le moulon