

Orsay



TEMPS DANSE

Danses, fitness, bien-être, Stages, animations

pour retrouver : nos cours et leurs descriptifs, nos stages, nos prestations ainsi que l'adresse de nos salles à Orsay, rendez-vous sur notre site : tempsdanse91.com

Information / inscription : tempsdanse91@gmail.com

tempsdanse91.com

06 05 02 05 87

Siège social : TEMPSDANSE — 17 avenue de Bures, 91400 ORSAY

Siret : 794 712 430 00048 • APE : 9329Z

Tarifs des cours

- Enfants : 175€

- Pré-ados / Ados / Adultes (1h) : 210€

- Ados / Adultes (1h15) : 255€

Séance à l'unité : 1h = 12€ / 1h15 = 15€

Réduction dès le 2^e cours

Cours d'essai possible sur réservation

**Cours du 14 septembre 2026 au 30 juin 2027
(interruption pendant les congés scolaires)**

DANSES

Orsay



Cours enfants 3 à 6 ans

EVEIL

*mardi de 17h à 18h : Anna Tati

*mercredi de 16h à 17h : Vaiana
Mondétour

Cours enfants 7 à 11 ans

CLASSIQUE

*mardi de 18h à 19h Anna Tati

*samedi de 13h à 14h Anna Maillecourt

STREET-JAZZ Claquettes

*mardi de 18h30 à 19h30 Marie

TAHITIENNE Mondétour

*mercredi de 17h à 18h Vaiana

HIP-HOP Mondétour

*lundi de 17h15 à 18h15 Stéphane

*mercredi de 14h30 à 15h30 Stéphane

Cours préados-ados 10 à 14 ans

KPOP Mondétour

*samedi de 10h à 11h Adèle

COMEDIE MUSICALE claquettes

*jeudi de 17h30 à 18h30 Romix

Cours ados et adultes

CLASSIQUE Tati

*mardi de 19h à 20h Anna

HEELS (talons)

*mardi de 20h30 à 21h30 Marie

Claquettes

*samedi de 13h à 14h Adèle

Mondétour

KPOP Mondétour (15 ans et +) Adèle

*samedi de 11h à 12h débutant

*samedi de 11h à 12h inter-avancé

LYRICAL claquettes

*mardi de 19h30 à 20h30 Marie

AFRO claquettes

*jeudi de 19h30 à 20h30 déb-inter Romix

*jeudi de 20h30 à 21h45 avancé Romix

MODERN JAZZ Maillecourt

*samedi de 14h à 15h Anna

CONTEMPORAINE Maillecourt

*samedi de 15h à 16h Anna

TAHITIENNE Maillecourt

*1 samedi sur 2 de 16h à 18h Vaina

HIP-HOP (et compétition) claquettes

*jeudi de 18h30 à 19h30 Romix

FITNESS / BIEN-ETRE

BARRE AU SOL Tati

*mardi de 20h à 21h Anna

BARRE PILATES Tati

*mardi de 21h à 22h Anna

ZUMBA ATO

*lundi de 19h15 à 20h15 Vaiana

*mardi de 19h à 20h Sarah

*mardi de 20h à 21h Sarah

PILATES Mondétour

*lundi de 18h30 à 19h30 Victor

*lundi de 19h30 à 20h30 Victor

*mercredi de 18h15 à 19h15 Nataly

YOGA Mondétour

*mercredi de 19h15 à 20h15 Nataly

CARDIO FITNESS ATO

*mercredi de 18h30 à 19h45 Victor

STAGES/COACHING/EVENEMENTS

Nos stages samedis après-midi et durant les congés scolaires.

Organisation pour un groupe constitué d'un stage ou d'un cours ainsi que cours particuliers/coaching.

Evènements (anniversaire, mariage, enterrement de vie de jeune fille .)

nos salles et leur quartier : Tati et Claquettes : centre - Mondétour (près de grand frais) -
Maillecourt : le guichet - Ato : le moulon